Terapia humanista
Orientada al resultado

MÉTODO ThOR plus

Triplica tus casos de éxito con tus clientes

Consigue resultados visibles desde la primera semana

MÉTODO ThOR plus

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

> Un paso a paso completo y diseñado para que obtengas **resultados visibles desde la primera semana.**

En qué consiste

Estrategias **Método** **Resultados**

Thor, según la mitología griega, era el protector de los dioses y de los humanos frente a las fuerzas del caos. Inspirado en este mito, el Método lleva su nombre ya que se enfoca en **facilitar al terapeuta las herramientas necesarias para que sus pacientes reordenen su caos interno y consigan un nuevo estado de coherencia (solución).** ¿Cómo? A través de pasos y estrategias concretas que podrás aplicar desde el día uno y conseguir resultados visibles desde la primera semana.

Impartida por el creador del Método, **Jean Guillaume Salles, quien con sus más de 20 años de experiencia afirma que "para conseguir un cambio profundo es necesario hacer visible lo invisible".** Es decir, necesitas conocer la estructura invisible, los códigos para poder entrar en inconsciente y ayudar a tu cliente a poner en orden su caos. Para todo ello, el Método integra lo mejor de disciplinas como la Biodescodificación, la Hipnosis Ericksoniana, la PNL Terapéutica y el enfoque de la Terapia Breve, entre otras.

Ahora bien, **ThOR Plus** se sostiene en 5 pilares fundamentales: la **relación terapéutica** para que todo proceso logre profundidad; la **claridad** para tomar decisiones con precisión; la **escucha terapéutica** para que cada paso nos acerque al objetivo; el **inconsciente como aliado** para alcanzar cambios reales, y el **cambio de programación** para obtener resultados visibles y duraderos.

Es decir, a diferencia de otras técnicas, escuelas y metodologías enfocadas en la teoría que requieren años de trabajo para ver sus efectos, **este Método te ofrece un paso a paso claro y concreto con el que vas a lograr resultados tangibles y duraderos casi inmediatamente.**

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

> La variable humanista del **Método ThOR Plus** le otorga un enfoque bondadoso y respetuoso al servicio de la persona.

Objetivos generales

Seguridad | **Precisión** | **Efectividad**

Individuales

- **Identifica** qué te limita en tu vida.
- **Encuentra** el origen inconsciente de tus bloqueos.
- **Vive** cada herramienta como paciente; vive un camino de transformación.
- **Experimenta** un gran proceso de evolución y cambio.
- **Sé parte de** una red de compañeros que comparten recorrido e inquietudes.

Profesionales

- **Obtén** confianza y seguridad en tu práctica profesional.
- **Redescubre** la curiosidad como terapeuta.
- **Consigue** un Método, una estructura y precisión en temas terapéuticos complejos.
- **Orienta** tus sesiones a los resultados.
- **Triplica** los resultados de éxito con tus pacientes.

La brújula ThOR

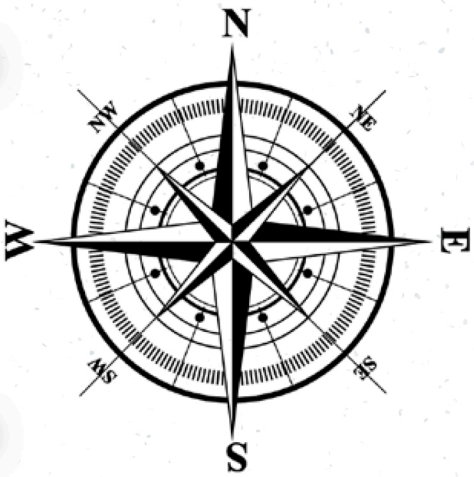
Precisión

Estructura

Amor

Creatividad

Energía



MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

> El primer Método de Terapia Breve Orientado al Resultado con la experiencia de **más de 20 años de práctica de Jean Guillaume Salles.**

Contenidos

MÓDULO 01

Las bases de la PNL Orientada a la Terapia

Objetivos

- **Moviliza** un estado interior orientado hacia la solución y el futuro.
- **Establece** una comunicación terapéutica eficaz.
- **Domina** el lenguaje que favorece el cambio.
- **Define** con precisión un objetivo para obtener un resultado concreto.
- **Utiliza** los recursos del paciente gracias a los anclajes para generar cambios profundos y duraderos.

Temario

- Los principios de base de la PNL.
- Las conexiones entre la Descodificación Biológica y la PNL.
- El vínculo con el sujeto, en el nivel inconsciente, para una comunicación eficaz.
- El arte del lenguaje al servicio del cambio.
- Cómo definir y programar un objetivo.
- Los anclajes para desactivar improntas emocionales profundas que pueden bloquear a un sujeto.

MÓDULO 02

Liberar el resentir

Objetivos

- Curso con mucha práctica, para dominar las estrategias que nos permitirán liberar el Resentir.
- **Saber** diferenciar una emoción de un resentir
- **Reconoce** los indicadores de que ya se ha liberado el Resentir.
- **Saber liberar el Resentir:** la información grabada en el inconsciente que está en el origen de un conflicto.

Temario

- Definición de qué es un Resentir.
- Cómo diferenciar en la práctica una emoción de un Resentir.
- Porqué es tan importante saber liberar el Resentir para tener resultados en terapia.
- Los diferentes tipos de Resentir.
- Las diferentes estrategias para liberar el Resentir.
- Cómo verificar que se ha liberado el Resentir.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

Contenidos

MÓDULO 03

Negación y desvalorización

Objetivos

- **Entiende** en profundidad el mecanismo de bloqueo de la negación y la desvalorización.
- **Reconoce** cuando ambos bloquean el proceso terapéutico.
- **Hazte** con las estrategias terapéuticas para liberar al paciente de estos mecanismos.
- **Incorpora** las herramientas y ayúdalos/as a fortalecer su autoconfianza.

Temario

- Negación y desvalorización: ayuda al paciente a soltarse y desbloquea la terapia.
- Las estrategias terapéuticas para tratar la negación y la desvalorización.
- La negación como estrategia de protección inconsciente.
- El contacto con el sufrimiento para poder transformarlo.
- La desvalorización como un virus en un ordenador.
- El círculo vicioso de la desvalorización y sus limitaciones.

MÓDULO 04

Sanar el abuso es posible

Objetivos

- **Comprender** el trauma del abuso y sus implicaciones en los planos físico y psíquico.
- **Consecuencias del abuso** en función de los diferentes contextos en los que se produce: si hay placer en el abuso sexual, si es alguien de la familia, si es alguien externo a la familia.
- **Saber abordar** la complejidad del abuso con una comprensión profunda de todas las situaciones.
- **Ayudar** a la persona a sanar en profundidad tanto el abuso como sus consecuencias, con herramientas concretas.
- Estrategias terapéuticas precisas para tratar el abuso y todas sus consecuencias, con el fin de que la persona pueda armar su camino hacia la sanación.

Temario

- Definición del abuso.
- Sus consecuencias en los planos físicos, psíquicos e inconscientes.
- Los diferentes contextos ligados a las diferentes formas de abuso.
- Estrategias terapéuticas precisas para tratar el trauma del abuso.
- Estrategia terapéutica precisa para tratar las consecuencias del abuso.
- Estrategia terapéutica para ayudar a lapersona a recuperar su integridad y a hacer su camino de sanación.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

Contenidos

MÓDULO 05

El poder de cambiar

Objetivos

- **Reconoce** al sujeto atrapado en el bloqueo de la referencia externa.
- I**dentifica y sana** las heridas de la historia del/la paciente que lo/la colocan en referencia
- externa.
- **Entrega** a la persona las herramientas ara que a cambie su estructura y viva en referencia interna.

Temario

- El importante bloqueo que genera la
- referencia externa.
- La imposibilidad de cambio si el poder está
- puesto en lo externo.
- La lógica de la referencia externa, las heridas
- que la originan y cómo sanarlas.
- La lógica y la fuerza de la referencia interna.
- Ayudar al paciente a mantenerse en referencia a sí mismo/a, sin dejar de estar abierto a los/las demás y al mundo.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

Contenidos

Por la intensidad en el contenido y en la potencia del cambio, este temario se divide en II.

MÓDULO 06 PARTE I

Cambiar la Programación (3 días)

Objetivos

- **Adquirir herramientas indispensables en el proceso terapéutico** para cambiar la programación inconsciente conflictiva que estructura al sujeto.

Temario

Herramientas específicas para tratar problemas concretos:

- Reestructuración de una historia de vida: permite desactivar en el plano inconsciente un esquema repetitivo que la persona sufre en su vida, e instalar un nuevo programa útil y positivo.
- Mecanismos para desactivar fobias y traumas (agresión, violación, accidentes) de manera rápida y profunda.
- Polaridad: resuelve en el plano inconsciente un conflicto de polaridad que desgarra y agota a la persona.
- Submodalidades para cambiar una creencia en el nivel inconsciente.

MÓDULO 06 PARTE II

Integración final (1 día)

Objetivos

- **Reorganiza** la información de todos los módulos anteriores.
- **Consigue** más claridad y precisión en tu práctica.
- **Profundiza** en la práctica de las herramientas y obtén eficacia.

Temario

- Revisión del contenido de todos los módulos en teoría y práctica.
- Compartir las experiencias recogidas en consulta por cada uno y en relación a todos los módulos.
- Consulta de los/las participantes de las dudas teóricas.
- Práctica de los protocolos para mayor precisión y eficacia.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

Contenidos

MÓDULO 07

Las bases de la Hipnosis Orientada a la Terapia

Objetivos

- **Integra** la filosofía detrás de la práctica: confía en tu inconsciente y en el del sujeto.
- **Instala y profundiza** un estado de trance en autohipnosis y en hipnosis.
- **Establece** un código para comunicarte con el inconsciente de la persona.
- **Construye** metáforas terapéuticas para que su inconsciente encuentre sus propias soluciones.
- **Moviliza** los recursos y la creatividad del sujeto para que alcance su objetivo.
- **Cambia** creencias en el nivel inconsciente.

Temario

- La autohipnosis y la hipnosis en la relación de ayuda.
- La hipnosis terapéutica como las aventuras que no se pueden contar.
- La facilidad con la que las personas pueden crear sus propias soluciones.
- La hipnosis y la generación de un estado de trance: por qué, para qué.
- La reconexión y el espacio de recursos y soluciones infinitas.

MÓDULO 08

Adicciones y Dependencias

Objetivos

- **Entiende** el proceso de la dependencia y su origen en la historia de la persona.
- **Identifica** los diferentes conflictos ligados a las dependencias.
- **Adquiere** estrategias y herramientas y cambia la estructura de la dependencia.
- **Facilita** al sujeto la construcción de su autonomía.

Temario

- Los matices y el proceso de la dependencia.
- Las diferentes dependencias: alcohol, drogas, sexo, trabajo, comida, etc.
- Los conflictos biológicos que las originan.
- La dependencia detrás de todas las demás: la dependencia afectiva.
- Los protocolos terapéuticos para que el sujeto salga de su dependencia (tóxica y afectiva).
- Recursos conscientes e inconscientes para que el individuo construya su autonomía.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

Contenidos

MÓDULO 09

Tratar Conflictos relacionados con el Dinero

Objetivos

- **Trata** la causa del problema.
- **Identifica y libera** los bloqueos ocultos en la historia del sujeto en relación al dinero.
- **Descubre** los conflictos ligados a los problemas de dinero.
- **Reconoce y trata** los sistemas de creencias transgeneracionales en el origen del problema.
- **Sana** el arquetipo del dinero.
- **Ayuda** al sujeto a construir su prosperidad a partir del estado de Ser.
- **Entiende** al dinero como un medio y no como un fin.

Temario

- El dinero como elemento fundamental en nuestra sociedad.
- El dinero como base de supervivencia y complacencia; como instrumento de libertad y poder.
- Las historias personales y los mecanismos conscientes e inconscientes que se expresan en la relación con el dinero.
- Los problemas económicos si está puesta en el dinero la necesidad de seguridad y reconocimiento.
- Los problemas económicos como síntomas.
- Su origen y su efecto limitante en la vida.
- Tocar y transformar nudos importantes de la historia personal para crear una historia diferente.

MÓDULO 10

Proceso de Duelo

Objetivos

- **Entiende** el proceso de duelo de una persona, situación o animal fallecido.
- **Conoce** los conflictos que bloquean el duelo y que hacen que la persona se bloquee durante años.
- **Incorpora** la estrategia terapéutica precisa para liberar estos conflictos.
- **Adquiere** herramientas para ayudar a la persona a hacer el duelo.
- **Trata** las variantes de los procesos de duelo (proyecto no realizado, jubilación, etc.).

Temario

- La expresión “hacer el duelo”. Significado y las diversas situaciones por las que se hace duelo.
- El primer bloqueo procede de una confusión: el duelo no es borrar u olvidar.
- El duelo es dejar de sufrir por la ausencia.
- El sufrimiento por no hacer el duelo.
- Todos los bloqueos que impiden vivir el proceso.
- Protocolo potente para que la persona salga del sufrimiento y haga su duelo naturalmente.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

Contenidos

MÓDULO 11

Actos Simbólicos

Objetivos

- **Descubre** los procesos inconscientes activados por un acto simbólico.
- **Comprende y utiliza** el proceso de las sincronicidades y la potencia que alcanza un acto simbólico cuando entra en juego la Conciencia Universal.
- **Identifica**, en una sesión de terapia, cuándo es útil proponer un acto simbólico.
- **Conoce** los principios de base para construir un acto simbólico adaptado a cada sujeto.
- **Utiliza** tu creatividad y tu intuición terapéutica para construir un acto simbólico adaptado a diferentes problemáticas y personas.

Temario

- El símbolo como lenguaje del inconsciente y de la conciencia "universal".
- El símbolo para poner en movimiento procesos profundos que van más allá de nuestra mente consciente y racional.
- Cómo construir actos simbólicos con finalidad terapéutica, de entrada para uno mismo.
- Cómo construir actos simbólicos adaptados a cada persona para movilizar recursos en el inconsciente que aporten soluciones.
- Comprender que el ritual existe de manera instintiva y es parte profunda del funcionamiento de nuestro psiquismo.
- Reanudar lazos con esta dimensión irracional es abrir perspectivas de soluciones increíblemente sencillas y eficaces.

MÓDULO 12

Eficiencia Terapéutica

Objetivos

- **Activa** tu postura interna y logra eficacia como terapeuta.
- **Aborda** cada sesión con tu paciente desde la comodidad, la confianza y la curiosidad.

Temario

- Qué puede bloquearnos o motivarnos en el rol de terapeuta.
- Tu postura interior, a veces no consciente, que es la que marca la diferencia cuando estás con pacientes.
- Entra en contacto con aquello que a nivel inconsciente, limita tu práctica.
- Reconoce si lo que te limita se manifiesta en forma de exigencia, dudas o desvalorización.
- Sana el origen de lo limitante.
- Incorpora recursos interiores (valores, creencias, competencias, etc.) y encuentra la excelencia en tu práctica de terapeuta.
- Adquiere curiosidad, comodidad y eficacia.
- El mapa de la excelencia personal: el mapa evolutivo que acompaña tu práctica.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

Fechas

Quinta Edición de Método ThOR Plus 2025/2027

2025

Mod-1 Las bases de la PNL orientada a la Terapia
07 al 09 de Noviembre

Mod-2 Liberar el Resentir
21 de Diciembre

2026

Mod-3 Negación y Desvalorización
23 al 25 de Enero

Mod-4 Sanar del Abuso es posible
27 y 28 de Febrero y 1 de Marzo

Mod-5 El poder de cambiar
17 al 19 de Abril

Mod-6 Cambiar la programación / PRESENCIAL
28 al 31 de Mayo

Mod-7 Las bases de la hipnosis orientada a la terapia
3 al 5 de Julio

Mod-8 Adicciones & Dependencias
11 al 13 de Septiembre

Mod-9 Tratar Conflictos relacionados con el Dinero
23 al 25 de Octubre

Mod-10 Procesos de duelo
27 al 29 de Noviembre

Mod-11 Actos Simbólicos
18 al 20 de diciembre

2027

Mod-2 Eficiencia terapéutica
17 de Enero 2027

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

> Adquiere habilidades para manejar la terapia y tu estado interior. Consigue eficiencia en tu práctica profesional.

Modalidad

Online Vivencial

11 módulos Online Live en directo
1 módulo **presencial**

14 meses
1 módulo cada mes y medio

Incluye

- **1 Manual** en cada curso.

Herramientas/disciplinas que se integran

- Descodificación..
- PNL Terapéutico.
- Hipnosis Ericksoniana.
- Enfoque de la Terapia Breve.
- Actos simbólicos.

Requisitos de admisión

- **Cámara encendida** y disponibilidad durante el horario del curso.
- **Cumplimentar todos los Protocolos:** rol como terapeuta y como paciente.
- **Entrevista para garantizar** que el Método ThOR® es lo que necesitas.
- **Firma del Código Ético**, exención de responsabilidad y cesión de derechos de imagen y voz.

Acceso a la Certificación

- **No incluida** en el precio de esta formación:.
- **Finalizada la formación**, comienza un ciclo de supervisión online personalizada.
- **Supervisiones** que ayudan al alumno/a a integrar el Método ThOR Plus en la práctica de la consulta. Las supervisiones pueden ser 1, 2 o 10. Las que cada alumno/a necesite para obtener la certificación.
- **Las personas certificadas** serán recomendadas como Terapeutas de la Escuela a través de nuestra Web.

La Certificación te permite incorporar una lógica terapéutica muy concreta, propia del Método ThOR Plus y de la forma de trabajo de **Jean Guillaume Salles.** Esto te va a permitir dos cosas: un eficiente manejo de la terapia y un estado interior determinado. Dos aspectos muy potentes y al mismo tiempo sutiles, para **lograr la eficiencia que conlleva la práctica desde el Método ThOR Plus.**

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

> Una formación diseñada para que los terapeutas ganen **precisión, confianza y éxito profesional.**

Alcance y aplicaciones

Profesionales de la relación de ayuda

- Con inquietud por hacerse de metodologías complementarias que mejoren los resultados de su práctica profesional con pacientes.
- Interesadas en incorporar un método y una estructura clara para abordar temas recurrentes en la terapia.
- Que quieren profundizar en conocimientos clave y ganar claridad, precisión y seguridad.
- Con deseo de impulsar -por fin- su carrera profesional.

Personas que desean comenzar su formación como terapeuta:
Inquietas por comenzar a formarse profesionalmente desde cero. Interesadas en adquirir un método, estructura y claridad en su práctica.

Personas que desean trabajar en su autoconocimiento:
Interesadas en recorrer un profundo camino de revelación - evolución y autoconocimiento.

Algunos ámbitos de Aplicación

- Desarrollo Personal y Profesional.
- Psicoterapia y Salud.
- Psicología, Sociología.
- Terapia Gestalt.
- Terapeutas (Reiki, Reflexología, Yoga, etc.).
- Biodescodificación, Descodificación Biológica.
- Acupuntura.
- Bioenergética.
- Terapia Transpersonal.
- Kinesiología.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados.

> Enseñar es mi forma de contribuir a que cada persona pueda **lograr los cambios que quiere hacer en él/ella y en su vida.**

Facilita

Jean Guillaume Salles

Creador del Método ThOR Plus

Soy Jean Guillaume Salles, un francés que hace las cosas diferentes.

Tanto, que mis alumnos terapeutas consiguen resultados espectaculares en las primeras sesiones. Parece una exageración en estos tiempos en que todo el mundo vende "remedios mágicos". Pero lo descubrirás en cuanto hagas cualquiera de mis formaciones.

¿Por qué decidí ofrecer mi método?

Hay tanta formación ahí fuera, tan dispersa y, a veces, tan poco efectiva... **que decidí enseñar mi propio método. Único.** Que prácticamente nadie usa. El mismo método que me hace tener lista de espera en mi consulta desde hace años.

Ese método que enseño a mis alumnos, en cursos presenciales de **Descodificación** u otros como **El Mapa de la Manifestación Inconsciente, Detox de Culpa, Sanar el abuso es posible, ¿Cuántos euros caben en tu inconsciente?** o Retiros terapéuticos presenciales en España y Perú.

Pero me llegaban mensajes de todo el mundo, preguntándome siempre las mismas dudas.

Siempre terapeutas atascados en algún punto. O sin saber por dónde continuar. Y creé varios Métodos y saqué formaciones que cualquiera con un ordenador y conexión a internet (y ganas, claro) pudiera hacer,**desde cualquier parte del mundo,** para ayudar en sus terapias. Como con el **Método ThOR Plus© -Terapia humanista Orientada al Resultado,** donde los clientes notan resultados visibles desde la primera sesión.

O **Constelación Transgeneracional,** donde se liberan las memorias del clan de manera práctica, no es sólo tomar conciencia.

Mi misión es conseguir que los terapeutas o profesionales de la salud, con mis métodos, a través de **estrategias terapéuticas muy precisas y sencillas, tripliquen sus resultados** en sus sesiones, tengan más precisión y no se dejen envolver por el caos del consultante o paciente.

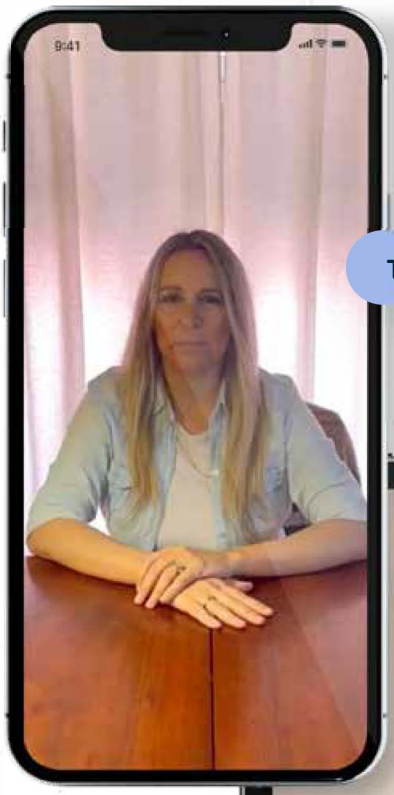
Mi propósito es seguir compartiendo mis conocimientos y experiencia para ayudar a otros en su viaje profesional y personal hacia el buen vivir.

¿Te unes?

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados

Testimonios



Testimonio de Laura Vicente Campo

Testimonio de Edgar Mendizabal

Más testimonios en
https://jeanguillaumesalles.com/

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados-

Terapia humanista
Orientada al resultado

MÉTODO ThOR plus

Triplica tus casos de éxito con tus clientes

Consigue resultados visibles desde la primera semana

MÉTODO ThOR plus

Mas información e inscripciones +34 603 94 31 53
formacioninstitutosalles@gmail.com/ www.institutosalles.com

©Método ThOR Plus todos los derechos reservados